

A tünetek tükrében – A meddőség vs. gyermekáldás

Nagyon komoly, igen kényes, és sok embert érintő probléma ez mai világunkban. Annyira felgyorsult minden, oly sok a hétköznapi feladat. A rengeteg stresszfactor szinte kikerülhetetlen, nem beszélve arról, hogy a nővé, illetve férfité érés folyamatában mai társadalmunk nem tartja fontosnak a beavatási szertartást. A gyermeklányok úgy kezdenek el menstruálni, hogy már előre utálják a folyamatot, hiszen ezt látják, ezt hallják a felnőttektől. Egy szükséges rossz a havi vérzés a számukra, számtalan kellemetlen testi tünettel. Az anyák is általában úgy reagálnak gyermekük első menstruációjának megérkezésére, hogy: „Ó szegénykém, már te is!” A fiúk esetében sem öröndetes pillanat a serdülőkor ajtaján belépni. Furcsa, zavart, és szégyenteljes az egész. Pont azért, mert e rohanó világban nem foglalkozunk a testünkkel, nem foglalkozunk az érzelmeinkkel, de még a gondolatainkra sincs időnk. Sokszor az az érzés kerít hatalmába, hogy ha megállunk akár csak egy pillanatra is, akkor lemaradunk valamiről, kimaradunk valamiből, lekésünk valamit, és akkor mit fognak szólni mások, milyen képet fognak alkotni rólunk. Az imázsunkat pedig nem akarjuk elveszíteni. Utálatot, és szégyent érzünk a nőiségünk, férfiségünk kérdéskörei kapcsán, miközben próbálunk jó nők, és jó pasik lenni. Ám ebből hiányzik valami, ami nem más, mint Önmagunk.

Amikor a bizonytalanságunkból adódó félelem vezérel – hogy vajon jó nő/férfi vagyok-e, vajon jó anya/apa leszek-e, megfelelek-e a szüleimnek/a párom szüleinek/a társadalmi elvárásoknak, stb., akkor bizony ez a félelem-csomag fogja meghatározni a párkapcsolatunkat is. Ilyen esetben hiába is vágyunk oly nagyon a gyermekáldásra, tudat alatt elzárjuk magunkat ettől. A nők önmaguktól való eltávolodása, és az önbecsülésük hiánya hívhatja életre azt a gondolatot, hogy egy gyermek megmentheti a párkapcsolatot. A férfi bizonytalansága, belső erejétől való eltávolodása, és önmagába vetett hitének hiánya pedig lehetővé teszi azt, hogy a gyermek, mint megkötő, odaláncoló „energia” legyen közöttük. Azt mondják egymásnak, hogy vágnak a gyermekre, de lelkük legmélyén, ezt elutasítják, mert valahol tudat alatt megjelenik, hogy ez így nem jó. Akár az egyik félben, akár mindkettőben egyszerre is ott lehet ez, s így már értelmet nyer, hogy miért nem történik meg a fogamzás.

Számtalan más oka is lehet a meddőségnek. Nem szabad elfeledkeznünk a fizikai síkról sem, ami látható formában teszi elénk azt, amit addig nem láttunk meg magunkban. Az endometriózis, a policisztás ovárium, a petevezeték illetve az ondóvezeték elzáródása, a hormonális probléma, az egészséges és aktív spermiumok számának csökkenése, mind hatalmas jelzések, amelyek önmagukban hordozzák azt az energiát, ami régóta ott van, és működtetjük az életünkben, ám mostanra lecsökkent a rezgésszintje, besűrűsödött, így a fizikai világunkban is láthatóvá vált. Mit jelent neked a saját tested jelzése e témában, ha érintett vagy? Itt az idő, fedezd fel! Az információ ott van benned, s ahogy megtörtént, hogy évek alatt besűrűsödött az energia, úgy meg is tud emelkedni a rezgésszintje, és feloldódhat benned minden síkon az adott elakadás.

Mit jelent neked nőnek/férfinek lenni? Milyen mintákat veszel észre az életedben, amit a szüleidtől vettél át, s automatikusan viszed tovább? Tudatában vagy-e annak, hogy Te Te vagy, és nem a szüleid, hogy vannak saját gondolataid, saját érzéseid, saját hited? Ismerd fel ezeket, s adj hálát a szüleidnek, hogy elindítottak az úton, amin most egy olyan szakaszhoz érkezél, ahol kinyílik a tér, s megláthatod Önmagad. Megláthatod a benned élő gyermeket, akiről eddig fogalmad sem volt, hogy létezik, mert annyira rohantál jónak lenni, megfelelni, mindennel időben elkészülni. Állj most meg, és lélegezz mélyen. Figyeld meg, hogy a benned élő gyermek hogy érzi magát ott belül. Engedd őt is lélegezni, és engedd meg neki, hogy elsírja magát, hogy kifejezze a bánatát, a dühét, a csalódottságát, az elhagyatottságát, vagy bármit, ami a szívét nyomja. Nincs más dolgod, csak lélegezni, és ott lenni Vele. Maradj csendben, hallgasd őt

figyelmesen, és Legyél Vele! Ha ezt megteszed őérte, magadért, akkor egy óriási lépést tettél annak érdekében, hogy elinduljon benned a gyógyulás, a kiegyensúlyozódás folyamata, ami a durcás, magára hagyott kisgyermeket nagylánnyá/nagyfiúvá, majd nővé/férfivé érleli. Törődj a benned élő gyermekkel úgy, ahogy anyaként/apaként tennéd ezt a születendő kisbabáddal. Ez vezet el oda, hogy készen állj egy igazi földi kisbaba fogadására, felnevelésére.

A nőben egy biztonságos helyen, egy kis fészekben készülődik, és érik be a petesejt. A férfi testében életképessé fejlődő spermiumok csodával határos módon, hatalmas utat tesznek meg, hatalmas akadályokat küzdenek le, hogy eljussanak ehhez a csendes, sötétben megbújó fészkekhez. Általában egyetlen spermium számára adatik meg, hogy bejusson a szentélybe. Ő a legaktívabb, a leggyorsabb, ő bír a legnagyobb tűrőképességgel, hiszen átverekedte magát minden akadályon. Ekkor megtörténik a megtermékenyülés, s a nő testében folytatódik a csoda. A sejtosztódások során az új kicsi élet kijön a fészkek biztonságából, egy nagyobb, tágasabb helyre költözik. A nő méhe készen áll a fogadására, ha maga a nő is felkészült. A fizikai egészség ehhez még kevés. Az anyaságra való felkészüléshez hozzátartozik az is, hogy a nő felismerje, képes-e a befogadásra. Képes-e olyan háttérrel biztosítani, ahol a magzat zavartalanul fejlődhet. A párkapcsolata jól mutatja, hogy e témában épp hol tart, milyen energiák mozgatják a feleket. Megbecsülés, tisztelet, egymás elfogadása, megtámogatása, feltétel nélküli szeretet van-e jelen, vagy az alacsonyabb rezgésszinten működő érzelmek, mint bizonytalanság, félelem, aggodalom, féltékenység, csalódottság, stb.

A baba pocaklakósága során már jelen van a család életében. Mindent hall, felismeri a hangokat, és a későbbiek során hozzá is tudja társítani a hangot a gazdájához. Nem mindegy tehát az sem, hogy hogyan zajlik az a kilenc hónap, ami időszak alatt a magzat megéri, felkészül a világra jövetelre. Jelzi az anyja számára, hogy itt az idő, s ekkor a nő dolga az, hogy világra segítse a gyermekét. A születés-szülés folyamata olyan, mint a lélegzés. Amikor itt az idő beindul. Nem szabad megerőszakolni. Nem lehet irányítani, csupán megsegíteni. A nő és a férfi számára is egy csodaszép beavatás a gyermekük megszületése. Ez a folyamat is sok mindenkiben félelmet kelt. Oly sok minden táplálhat bennünk félelmet, mint például a komplikációk, a baba egészségi állapota, vagy az esetleges veszteség, gondolok itt a baba, vagy a mama halálára. Ezen félelmek is jócskán akadályozhatják a fogamzást. Nincs nagyobb visszatartó erő, mint a veszteségtől való félelem. Sokszor élhettük meg, hogy elvesztettünk valakit, akit nagyon szerettünk, s itt most nem csak erre az életünkre gondolok. Ez olyan mértékű lelki fájdalom csomag, ami szinte automatikusan elzárja a lehetőségét is annak, hogy igazán kinyissuk a szívünket, és merjünk szeretni, befogadni, elfogadni. E csomag inkább arra sarkall, hogy minél inkább kontrolláljuk az életünket, a környezetünket. A baba érkezése pedig ilyen kontroll alatt egész egyszerűen nem történik meg. S, hogy miért? Mert a kontroll megfojtja a bennünk élő gyermeket ... azt a gyermeket is megfojtaná, aki hozzánk érkezne.

Végül, de nem utolsó sorban egy nagyon fontos gondolat. Mi van akkor, ha ebben az életben Te pont azt választottad, hogy megtapasztalod a meddőséget? Ha megtettél mindent azért, hogy gyermeked legyen, de semmi nem sikerült. Akkor tedd fel magadnak az előző kérdést, és figyeld meg, hogy mit súg a belső hang. Érezni fogod, s meghallod az igaz válaszod. Ekkor engeddd át magad annak, amit érzel, bármennyire fáj is, és tudd, hogy ez is Érted Van.

László Anikó
Alternatív Mozgás és Masszázsterapeuta
Babamasszázs oktató
Ringatóterapeuta és oktató
www.ringatoterapia.hu